

**Управление культуры, молодежной политики, спорта и туризма
администрации Промышленновского муниципального района
Муниципальное бюджетное
Физкультурно-спортивное учреждение
«Промышленновская спортивная школа»
Центр тестирования ВФСК ГТО**

**652380, Кемеровская область,
Промышленновский район,
пгт. Промышленная, ул. Коммунистическая, 27а-2
тел.: 8 (38442) 7-42-27
E-mail: mol38442@yandex.ru**

23 сентября 2019 г.

Пресс-релиз

23 сентября 2019 года в 10-00 специалисты Центра тестирования ВФСК ГТО на стадионе «Колос» в пгт. Промышленная приняли нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» у обучающихся 9 и 11 классов МБОУ «Промышленновская СОШ № 56». Будущие выпускники школ прошли тестирования на качество выносливости и скоростно-силовых возможностей.

Участники комплекса ГТО выполнили нормативы испытаний (тестов): бег на 60 м., бег на 2 км., бег на 3 км., метание мяча весом 150 гр., метание спортивного снаряда весом 500 и 700 гр.

Для получения знака отличия следующим этапом является выполнение тестов на качество силы и гибкости, который пройдет в спортивном зале Молодежно-спортивного центра МБУ «РКДК».