Управление культуры, молодежной политики, спорта и туризма
администрации Промышленновского муниципального района
Муниципальное бюджетное
Физкультурно-спортивное учреждение
«Промышленновская спортивная школа»
Центр тестирования ВФСК ГТО

652380, Кемеровская область,
Промышленновский район,
пгт. Промышленная, ул. Коммунистическая, 27а-2
тел.: 8 (38442) 7-42-27
E-mail: mol38442@yandex.ru **24 августа 2019 г.**

Пресс-релиз

24 августа в пгт. Промышленная, на стадионе МБОУ «Промышленновская СОШ № 56» в рамках проекта лето с ГТО в Кузбассе состоялся прием нормативов ВФСК ГТО для VI-VIII возрастных ступеней.

Всего в выполнении нормативов приняли участие 14 человек. Перед началом выполнения нормативов комплекса ГТО была проведена разминка и организован мастер – класс по технике выполнения испытаний.

Всего сотрудники Центра ВФСК ГТО приняли 9 нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:

- Бег на 60 м.;
- Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
- Метание спортивного снаряда весом 500 граммов;
- Метание спортивного снаряда весом 700 граммов;
- Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту;
- Бег на 2000 м.;
- Бег на 3000 м.;
- Подтягивание из виса на высокой перекладине;
- Челночный бег.

Все участники справились с выполнением нормативов, большинство из них выполнили нормативы на знак отличия, который будет присвоен приказом Министерства Спорта РФ в октябре 2019 года и приказом Департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области в январе 2020 года. До этого времени ещё у всех участников есть возможность пересдать нормы для улучшения результата.

Все участники были награждены сертификатами о выполнении норм ГТО.

Исп. Валерия Погодаева,
начальник Центра тестирования МБ ФСУ «ПромСШ»
8 (38442) 74227