

**Управление культуры, молодежной политики, спорта и туризма
администрации Промышленновского муниципального района
Муниципальное бюджетное
Физкультурно-спортивное учреждение
«Промышленновская спортивная школа»**

652380, Кемеровская область,

Промышленновский район,

пгт. Промышленная, ул. Коммунистическая, 27а-2

тел.: 8 (38442) 7-42-27

E-mail: mol38442@yandex.ru

19 июля 2019 года

Пресс-релиз

19 июля в п. Плотниково в Губернаторской кадетской школе-интернате МЧС прошло мероприятие в рамках областного проекта «Лето с ГТО в Кузбассе», организованное специалистами Мобильного центра тестирования ГТО в Кузбассе совместно с Центром тестирования ВФСК ГТО в Промышленновском районе для детей из Иркутской области.

Ребят приветствовал официальный посол ГТО в Кузбассе Чигишев Евгений Александрович, заслуженный мастер спорта по тяжелой атлетике, участник олимпийских игр 2000 года, серебряный призер олимпийских игр 2008 года по тяжелой атлетике. Затем волонтер комплекса ГТО в Кузбассе Коваленко Наталья вместе с талисманом кузбасского ГТО Кузбарсиком провели для ребят разминку.

В течение мероприятия работали площадки:

- информационно-просветительская, на которой можно было получить консультацию по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с возрастными ступенями;
- детская площадка «Крошка ГТОшка», где ребята участвовали в конкурсе рисунков на асфальте «Я рисую ГТО» и раскрашивали картинку о комплексе ГТО;
- площадка мастер-классов по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО;
- площадка «Прием нормативов комплекса ГТО», где ребята выполняли нормативы испытаний ВФСК ГТО: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см.
- фотозона «Я выбираю ГТО».

Все ребята приняли участие в эстафете ГТО и выполнили нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Лучшими в выполнении норматива «наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье» стали Лосев Степан и Яковлева Татьяна. Норматив комплекса ГТО «сгибание и разгибание рук в упоре лежа» лучше

всех выполнили Зубков Дмитрий и Жигарева Ангелина, «подтягивание из виса на высокой перекладине» - Зубков Дмитрий. Лучшей в подтягивании из виса лежа на низкой перекладине 90 см стала Селезнева Лидия. В выполнении норматива «поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту» лучшими стали Ульянов Андрей и Казакова Ольга, а в прыжках в длину с места толчком двумя ногами – Казаков Кирилл и Амирова Софья.

Самые активные ребята были награждены сувенирами и атрибутикой с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).